

MAMA SANA

SOUL KITCHEN

942 013 992 · +34 631 700 566

Daoíz y Velarde 10, Santander

Lunes a Domingo de 12:30 a 16:30 h. y de 19:30 a 24:00 h.

restaurantemamasana.com



[restaurantemamasana](https://www.instagram.com/restaurantemamasana)

POKES

NORMAL €10.90

GRANDE €13.90

ELIGE: 1 BASE + 1 PROTEÍNA + 5 INGREDIENTES + 1 SALSA

BASE: ARROZ SUSHI, ARROZ INTEGRAL, ARROZ INTEGRAL NEGRO, QUINOA, MEZCLUM LECHUGA

PROTEÍNA:

- ATÚN
- ATÚN MARINADO
- ATÚN COCIDO
- SALMÓN
- SALMÓN MARINADO
- SALMÓN COCIDO
- MAHI MAHI
- MAHI MAHI MARINADA
- MAHI MAHI COCIDA
- MAHI MAHI ACEVICHADA
- LANGOSTINO MARINADO
- LANGOSTINO COCIDO
- LANGOSTINO CRUJIENTE
- POLLO
- TOFU
- BURRATA

PROTEÍNA EXTRA + € 2.50

INGREDIENTES: (VERDURA O FRUTA)

Tomate cherry	Jengibre Laminada	Fresa
Cilantro	Cebollino	Plátano
Zanahoria	Huevo Poché	Piña
Champiñón	Patata	Mango
Lombarda	Hinojo	Aguacate
Pepino	Tobiko	Kiwi
Cebolla morada	Edamame	
Cebolla crujiente	Wakame	
Pimiento rojo	Alga nori crujiente	
Pimiento verde	Almendra	
Maíz	Achicoria	
Garbanzo	Ancardo	
Brócoli	Frutos Secos	
Calabacín	Queso Philadelphia	
Boniato		
Rúcula		

INDREDIENTE EXTRA + € 1.00

SALSA:

Mayonesa Japonesa
Mayonesa Picante
Mayonesa Ahumada
Mayonesa de Wasabi
Salsa de Mayonesa
de Sésamo Negro

Crema de Rocoto
Chimichurri
Salsa de Trufa
Salsa de Maracuya
Salsa Huancaína
Salsa Mango

Salsa de Mango Picante
Salsa Guacamole
Salsa de Jengibre y Limon
Salsa Katsu
Teriyaki
Salsa Ponzu

Salsa Miso Dulce
Salsa de Piña
Salsa de Piña Picante
Salsa de Platano
Salsa de Platano Picante
Salsa Acevichada

SALSA EXTRA + € 0.50

POKES HECHOS

NORMAL €10.90

GRANDE €13.90

SUNNY SALMÓN

Salmón (marinado o cocido), aguacate, edamame, lombarda, salsa huancaína, teriyaki, guacamole, crujiente de alga nori, salsa wasabi y sésamo.

ATÚN SPICY

Atún (marinado o cocido), lombarda, zanahoria, pepino, mayonesa picante, ponzu, crema de rocoto, teriyaki, cebolla crujiente, tobiko y sésamo.

MAHI MAHI

Mahi Mahi (marinada o cocida), aguacate, mango, jengibre fresco, cebollino, mayonesa ahumada, teriyaki, cebolleta y sésamo.

MAHI MAHI ACEVICHADO

Mahi Mahi acevichado, boniato, ensalada de lechuga, maíz, cilantro, cebolla morada, edamame, salsa acevichada.

LANGOSTINO CRUNCH

Langostino crujiente, pepino, tomate cherry, mayonesa ahumada, teriyaki, mango, lombarda, cebolla crujiente y sesamo.

VEGANO

Zanahoria, champiñón, coliflor, garbanzo, aguacate, boniato, cebolla crujiente, sésamo, salsa de sésamo negro, teriyaki y cebollino.

POLLO SPICY

Pollo cocido, jengibre, calabacín, tomate cherry, lombarda, mayonesa picante, teriyaki, cebollino, almendra laminada, sésamo y cebolleta.

POKE DE ATÚN BURRATA

Atún (marinado o cocido), Burrata, Aguacate, Zanahoria, Maiz, Lombarda, Teriyaki y Salsa de Mango

CEVICHE PREMIUM €16.00

Mahi Mahi Acevichado, boniato, cebolla morada, lechuga, choclo peruano, cilantro y salsa acevichada.

TEMAKI

SALMÓN € 6.50

Salmón marinado, aguacate, philadelphia, tobiko, guacamole, teriyaki, ensalada de lechuga.

SALMÓN BBQ € 6.50

Salmón cocido, achicoria, calabacín, cebolla crujiente, salsa katsu, teriyaki, mayonesa básica japonesa.

ATÚN € 6.50

Atún, tomate cherry, pepino, aguacate, zanahoria, ensalada de lechuga, mayonesa ahumada, teriyaki.

BAKI € 7.00

Mahi Mahi marinada, ensalada lechuga, zanahoria, aguacate, mayonesa ahumada, teriyaki.

LET'S GREEN € 5.50

Ensalada de lechuga, boniato, aguacate, calabacín, pepino, rabanito, salsa mango, teriyaki.

MAMA SAMBA € 7.00

Langostino marinado, zanahoria, ensalada de lechuga, calabacín, salsa de mayonesa de sésamo negro, teriyaki.

LANGOSTINO SAMBA € 7.00

Langostino cocido, boniato, ensalada de lechuga, aguacate, mayonesa picante, teriyaki, salsa guacamole.

LANGOSTINO CRUNCH € 7.50

Langostino crunch, boniato, calabacín, salsa guacamole, ensalada de lechuga, salsa katsu, teriyaki,

CHIMIPOLLO € 6.00

Pollo cocido, chimichurri, salsa katsu, teriyaki, maíz, zanahoria, cebolla crujiente, ensalada de lechuga.

MAKI SUSHI (BURRITOS)

SALMÓN € 9.50

Salmón marinado, aguacate, philadelphia, tobiko, guacamole, teriyaki, ensalada de lechuga.

SALMÓN BBQ € 10.00

Salmón cocido, achicoria, calabacín, cebolla crujiente, salsa katsu, teriyaki, mayonesa básica japonesa.

ATÚN € 9.50

Atún, tomate cherry, pepino, aguacate, zanahoria, ensalada de lechuga, mayonesa ahumada, teriyaki.

BAKI € 10.50

Mahi Mahi marinada, ensalada lechuga, zanahoria, aguacate, mayonesa ahumada, teriyaki.

LET'S GREEN € 8.50

Ensalada de lechuga, boniato, aguacate, calabacín, pepino, rabanito, salsa mango, teriyaki.

MAMA SAMBA € 10.50

Langostino marinado, zanahoria, ensalada de lechuga, calabacín, salsa de mayonesa de sésamo negro, teriyaki.

LANGOSTINO SAMBA € 10.50

Langostino cocido, boniato, ensalada de lechuga, aguacate, mayonesa picante, teriyaki, salsa guacamole.

LANGOSTINO CRUNCH € 11.50

Langostino crunch, boniato, calabacín, salsa guacamole, ensalada de lechuga, salsa katsu, teriyaki.

CHIMIPOLLO € 10.50

Pollo cocido, chimichurri, salsa katsu, teriyaki, maíz, zanahoria, cebolla crujiente, ensalada de lechuga.

BEBIDAS

CERVEZA MAHOU LATA 33 CL	€ 2.00
CERVEZA SIN ALCOHOL MAHOU LATA 33 CL	€ 2.00
CERVEZA CORONA 33,5 CL	€ 3.00
CERVEZA KIRIN BOTELLA 33 CL	€ 3.00
CERVEZA ASAHI BOTELLA 330 ML	€ 3.00
CERVEZA AMSTEL ORO 0,0 TOSTADA	€ 2.00
CERVEZA RADLER 33 CL	€ 2.00
COCA COLA NORMAL LATA 33 CL	€ 2.00
COCA COLA ZERO LATA 33 CL	€ 2.00
KAS NARANJA 33 CL	€ 2.00
KAS LIMÓN LATA 33 CL	€ 2.00
FANTA NARANJA 33 CL	€ 2.00
FANTA LIMÓN 33 CL	€ 2.00
AQUARIUS LATA 33 CL	€ 2.00
NESTEA LATA 33 CL	€ 2.00
MANGAJO LIMÓN Y TÉ VERDE 250 ML	€ 3.00
MANGAJO BAYAS DE GOJI Y TÉ VERDE 250 ML	€ 3.00
MANGAJO GRANADA Y TÉ VERDE 250 ML	€ 3.00
MANGAJO YUZU Y LIMÓN 250 ML	€ 3.00
KOMBUCHA 250 ML FRUTOS ROJOS	€ 3.00
KOMBUCHA 250 ML JENGIBRE Y LIMÓN	€ 3.00
KOMBUCHA 250 ML TE VERDE	€ 3.00
AGUA 1/2 LITRO	€ 2.00
AGUA CON GAS 33 CL	€ 2.00
VINO BLANCO	€ 2.50
VINO TINTO	€ 2.50
CAFÉ	€ 1.30
CAFÉ CON LECHE	€ 1.60
VINO BLANCO BOTELLA	€15.00
VINO TINTO BOTELLA	€15.00

POSTRES

TIRAMISU DE TÉ MATCHA	€ 5.00
MOUSSE DE FRESA	€ 5.00
MOUSSE DE MARACUYÁ	€ 5.00
PROFITEROLES	€ 5.00
ACAI BOWL	€ 7.00
PITAYA BOWL	€ 7.00
CONO DE FRUTAS	€ 5.00

MAMA SANA

SOUL KITCHEN

942 013 992
+34 631 700 566

Daoíz y Velarde 10
Santander

restaurantemamasana.com

 [restaurantemamasana](https://www.instagram.com/restaurantemamasana)

Lunes a Domingo de 12:30 a 16:30 h. y de 19:30 a 24:00 h.